

## **Abschlussbericht Renngruppe Saison 2017/2018**

Für die 17 Athleten unserer Renngruppenkooperation Gamprin, Schaan, Triesen und Vaduz geht eine intensive Saison zu Ende. Alles in allem können wir jedoch auf eine schöne und glücklicherweise schneereiche Saison 2017/2018 zurückblicken.

Pünktlich zum Start des Konditionstrainings Mitte Mai stiessen fünf neue Mitglieder zur Renngruppe dazu. Alle konnten sich gut ins bestehende Team integrieren, wodurch das ganze Jahr eine tolle, freundschaftliche Atmosphäre gepflegt wurde.

Mit elf Trainingstagen auf dem Gletscher, 58 Konditionstrainings und weiteren 52 Tagen auf dem Schnee, davon 12 Renntagen, stehen ihnen auch dieses Jahr insgesamt 121 Trainingseinheiten zu Buche.

Dank dem vielseitigen Konditionstraining konnte eine gute konditionelle Grundlage für die Wintersaison geschaffen werden. Von Ausdauereinheiten wie Wandern, Biken oder Inlineskaten bis zu Klettern und dem spielerischen Erlernen diverser Fähigkeiten war alles dabei.

Im Herbst wurden nebst dem fünftägigen Gletscherkurs in den Herbstferien noch zwei weitere Gletscherwochenenden im Kaunertal angeboten, bevor es mit dem Training in näher gelegenen Skigebieten wie Davos weiterging. Ab dem zweiten Dezemberwochenende konnten wir dank tollen Bedingungen bereits mit dem Schneetraining in Malbun beginnen.

Die Kids waren mit Begeisterung und Motivation beim Training dabei und konnten viele tolle Fortschritte erzielen, was sie auch durch tolle Rennresultate beweisen konnten.

Weiters freut es uns, berichten zu dürfen, dass zwei unserer Athleten die Limite für den Übertritt in den liechtensteinischen Skiverband erreicht haben und auch unser Team erfreulicherweise in der nächsten Saison durch drei weitere Neumitglieder verstärkt wird.

Da nach der Saison ja bekanntlich vor der Saison ist, laufen die Planungen für die Saison 2018/19 bereits auf Hochtouren und wir freuen uns nach der verdienten Frühlingspause wieder mit dem Konditionstraining und vielen motivierten Kids starten zu können.