

## Bericht Saisonvorbereitung der Renngruppenkooperation Gamprin, Schaan, Triesen, Vaduz



Nach einem Gletscherwochenende in Kooperation mit dem LSV Anfang Mai hat die Renngruppe Gamprin, Schaan, Triesen und Vaduz Ende Mai bereits wieder mit der Saisonvorbereitung begonnen. Zusätzlich zum wöchentlichen Konditionstraining, welches jeweils donnerstags abends stattfindet, wurden insgesamt 19 Trockentrainings an den Wochenenden durchgeführt. Durch das vielfältige Trainingsangebot konnten alle 15 Mitglieder der Renngruppe ihre Fähigkeiten in den verschiedenen konditionellen Bereichen verbessern. Mit sieben Talenten aus dem Skiclub Gamprin, vier aus dem Skiclub Triesen und jeweils zwei aus den Skiclubs Schaan und Vaduz mit den Jahrgängen zwischen 2009 und 2006 ist die Gruppe gut aufgestellt und hat sich zu einem tollen Team entwickelt.

Durch die Teilnahme an der Swiss- Ski Summer Challenge sowie dem LSV Duathlon konnte auch im Sommer etwas Wettkampferfahrung gesammelt werden.

In der zweiten Schulferienwoche der Herbstferien stand bereits der erste Gletscherkurs auf dem Programm. Die fünf Skitage wurden im Rahmen eines Breitensportlagers durchgeführt. Somit hatten alle Mitglieder der teilnehmenden Skiclubs die Möglichkeit, gemeinsam mit der Renngruppe ins Kantonstal zu fahren und die ersten Schwünge dieser Saison in den Schnee zu ziehen. Teilgenommen haben insgesamt 19 Kinder, die allesamt tolle Erfahrungen sammeln konnten. Betreut wurden die Kids von drei erfahrenen Trainern der kooperierenden Skiclubs. Auch das Wetter hat perfekt mitgespielt. Bei strahlendem Sonnenschein lag das Hauptaugenmerk besonders auf der Technikschiung. Im Herbst hat die Renngruppe noch zwei weitere Wochenenden im Kantonstal verbracht sowie insgesamt drei Skitrainings in Davos durchgeführt, damit die Talente optimal auf die Skisaison im Malbun vorbereitet werden konnten, die wir in den Weihnachtsferien mit insgesamt acht Trainingstagen voll ausnützen werden.



Im November wurden alle Athleten und Trainer von der Continor Treuhand Anstalt mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet, was den Zusammenhalt zwischen den verschiedenen Skiclubs auch nach Aussen zum Ausdruck bringt. An dieser Stelle nochmals ein herzliches Dankeschön an unseren grosszügigen Sachsponsor. Ebenfalls bedanken möchten wir uns herzlichst bei der MBPI AG für ihr grosszügiges Sponsoring für den Winter 2018/2019.